



# 新加坡国立大学

## 医学专题访学

### 项目简章

2024年暑假

# 目录

---

主办方简介 .....	3
项目背景 .....	3
课程主题 .....	4
课程概况 .....	4
项目收获 .....	5
参访交流 .....	5
文体活动 .....	8
人文体验 .....	8
报名须知 .....	9
项目示例 .....	10
学员分享 .....	11
附件 1：医学与公共卫生 .....	13
附件 2：护理管理与实践 .....	15

### 新加坡国立大学 (National University of Singapore)

新加坡国立大学是新加坡的第一所高等学府，也是亚洲乃至世界的顶尖学府。发展至今，新加坡国大已是一所共有 17 个学院的综合型研究大学。在 2024 年 QS 世界大学排名中，**位列全球第 8 位，亚洲第 1 位。**

新加坡国立大学的学科门类齐全，设有人文和社会科学、理学、工学、商学、法学、建筑学、电脑学、牙医学、杨潞龄医学院和杨秀桃音乐学院。另有李光耀公共政策学院、东亚研究所等研究机构。校园内还分布着淡马锡生命科学研究所和隶属于新加坡科技研究局的数据存储研究所、信息研究所、材料研究和工程研究所、分子细胞生物研究所、量子科技中心等高级研究机构。新加坡国立大学是为 AACSB 和 EQUIS 认证成员，亚洲大学联盟、亚太国际教育协会、国际研究型大学联盟、Universitas 21 大学联盟、环太平洋大学协会成员，在工程、生命科学及生物医学、社会科学及自然科学等领域的研究享有世界盛名。



## 项目背景

### 项目亮点

本次项目将为学生提供在新加坡国立大学这所世界知名学府进行交流研修的机会，课程由对应领域内专业教师授课，课程结束后颁发结业证书，优胜学员可获得优秀学员证明。课堂学习之余，部分课题还会组织学生参访若干知名政企及参与 500 强企业实训，让学生深度了解新加坡的经济、文化等方面内容，丰富学生的海外阅历。项目结束后，新加坡国立大学主办部门将为每位学员颁发 **结业证书**、**学术证明信** 及 **等级评定报告**，结业比赛中获得优胜的小组成员还将额外获得 **优秀学员证明**。

### 项目历史

本项目自 2010 年启动以来，已连续举办 **14 年**，往期新加坡地区学员人数已达 13056 人，内地合作高校超过 200 所。

## 课程主题

课程代码	课程主题	课程时间	天数	项目费	详情
NUO21	<a href="#">医学与公共卫生</a>	2024.08.04 - 08.11	8天	15800元	<a href="#">附件3</a>
NUO22	<a href="#">护理管理与实践</a>	2024.08.04 - 08.11	8天	15800元	<a href="#">附件4</a>

## 课程概况

**授课语言** 英文授课

**项目概览** 项目涵盖新加坡国立大学课程、学生交流、政企参访、人文考察、结业比赛等内容，最大程度的让学员在短时间体验新加坡国立大学的学术特色、品味新加坡本土文化。

**申请对象** 在读本科生、研究生

**录取人数** 通常每班不超过40人

**专业课程** 每个课题均由专业领域内教师执教。



**结业比赛** **课题准备** 每个主题的班级将安排与主题相关的项目研究和结业比赛。项目开始，新加坡国立大学主办部门会发布相关结业题目，学员在学习大学专业课程的同时，需要以小组为单位，收集资料并头脑风暴完成本组课题内容；

**成果展示** 结业比赛当天，将以小组为单位，通过PPT展示和全英文演讲向评委进行成果及方案展示并进行答辩。授课导师担任结业会汇报评委，进行提问、点评并选拔优胜小组。



## 项目收获

学员将以小组为单位进行比赛，展示自己小组的方案。

**结业证书** 授课导师将在结业仪式上为每位学员颁发结业证书，既是对学员项目顺利结业的认可，也是作为对此次境外访学经历的证明。

**学术证明信** 每位学员可获得由项目主办方颁发的学术证明信。

**等级评定报告** 每位学员可获得由项目主办方颁发的等级评定报告。

**优胜学员证明** 授课导师将根据结业比赛的表现，评出优胜小组，并在结业仪式上为最佳小组的成员签发证明。

## 参访交流

项目期间选择新加坡政府机构、知名企业和人文地点进行参访交流，以促进学生对新加坡的经济、文化、法律、科技等方面的了解。实际参访将根据主题内容和日期最终安排，往期参访机构可参考如下：

**最高法院** 新加坡共和国最高法院是新加坡法院系统的两级法院之一。



**国会大厦** 新加坡国会所在地，位于新加坡中区的市中心。毗邻莱佛士坊、新加坡河及最高法院。



## 金融管理局

展览馆位于庄严的金融管理局建筑内，展览馆设有30多个多媒体展品，旨在为访客提供身临其境的游览，了解金融管理局在新加坡经济和金融领域所扮演的多重角色。



## 建屋发展局

新加坡的法定机构，设立于1960年2月1日，主要负责新加坡居住新镇的规划、建设和管理。



## 市区重建局

成立于1974年4月1日，新加坡全国城市规划部门和新加坡政府的国家发展部下属法定机构。



## 陆路交通管理局

新加坡政府法定机构之一，新加坡交通部管理下的独立机构。



## 资源永续展览馆

记录新加坡在环境保护所做的贡献，并让公众了解当前和未来的环境威胁，以及如何推动可持续的生活方式。



## 李光前自然历史博物馆

是新加坡第一座自然历史博物馆，也是东南亚唯一一个永久的自然历史博物馆。



## 亚洲文明博物馆

本地区唯一专门探索亚洲艺术传统的博物馆重点展示亚洲不同文化之间，以及亚洲和世界之间的历史联系。



## 警察文物中心

坐落于新加坡新凤凰园警察总署的警察文物馆（PHC）拥有660平方米的展览大厅，为参观者提供了一个更好的视角，阐述了依法治国的理念、司法和廉政之间的相互影响以及警民团结互信的重要性。



## 新加坡科技局

新加坡贸易和工业部下属的自治研究机构，其前身新加坡科学技术局成立于1991年。成立的目标是促进新加坡科研和人才的整合，以协助新加坡向知识型经济体转型和迈进。



## 友邦保险 (AIA)

了解新加坡经济与金融宏观概况、拓展金融工具方面认知并进行个性化职业规划与建设。



## 黑暗中对话

以体验失明生活为主题的场馆，在全黑暗的环境，靠触摸、说话和听觉去沟通，用心去聆听、接触及感受失明人士的世界。



## 养乐多工厂

不仅可以参观养乐多工厂的生产线，了解其生产过程，还可以学习到养乐多工厂的发展历史、市场营销以及产品特征。



## 前福特工厂

新加坡历史建筑，工厂由福特公司建于1941年10月，是福特首间在东南亚开设的汽车装配厂。



## 新生水展览馆

世界上最大的再循环水厂之一，全面介绍新生水的来源及其生产过程，以及世界水资源情况，同时还可观看水厂的实际运作情况。



## 新加坡医疗集团

SingHealth 杜克-新加坡国立大学医学院拥有一个由急性医院、国家专科中心、社区医院和综合诊所组成的网络，提供40多个临床专科，利用其独特的优势，推动医疗保健的转型，提供负担得起的、可获得的和高质量的医疗保健。同学们在参观期间，企业负责人详细介绍了医疗集团的发展历程以及先进的医疗产品。并有机会亲手操作先进仪器设备，理论与实践结合，达到学以致用目的



## 文体活动

通过文化与体育活动，体验新加坡独有的城市气质和底蕴。

**新加坡河游船体验** 新加坡拥有古老的港口和摩登的现代城市，乘船走水路巡游新加坡全城是不容错过的打卡项目。



**莎莎舞教学与联谊** 莎莎舞是一种风格平民化，自由气息浓郁，强调个性化与不受拘束的舞蹈。同学们可以在热情的舞蹈中放松身心，结交好友。



**正式晚宴** 主办方会为同学们安排一次隆重的交流晚宴，细致烹饪和优雅氛围将为同学带来独特的文化体验。



## 人文体验



课余时间学员可以自由进行城市考察，了解新加坡的风土人文。

**新加坡圣淘沙岛** 圣淘沙岛上的新加坡环球影城大部分景点为世界级的首创亮点，或是特地为新加坡量身定造的。

**新加坡鱼尾狮公园** 鱼尾狮作为新加坡的代表，如同法国的巴黎铁塔或美国的自由女神像。

**新加坡克拉码头** 作为新加坡一个古老的码头以及码头边的步行街，是放松闲暇的好去处。



**新加坡植物园** 新加坡享有“花园城市”美誉，作为一张靓丽的名片，植物园成为新加坡首个联合国教科文组织世界文化遗产地，与柬埔寨吴哥窟和中国长城等标志性地标齐名。

**新加坡滨海湾花园** 欣赏独特的超级树、水下世界的奇观和令人惊叹的花卉艺术。

**牛车水（唐人街）** 华人聚集之地，充满历史与文化底蕴。街巷繁华，建筑风格独具特色，饮食文化多元。寺庙、传统店铺、繁华市场相映成趣，展现了多元融合的都市风貌。

**乌节路** 新加坡乌节路汇集各式时尚和生活风格，拥有世界级的商店和难忘的休闲体验。

## ✓ 报名须知

---

**项目管理** 项目将由经验丰富的领队全程陪同大家，对学生全方位的管理和陪伴。领队将确保团组的安全，并在日常学习和生活提供必要的指导和协助。同时，项目组在出发前将为每位学员购买境外险。并给予学员行前指导，确保充分了解交流期间的相关注意事项。

**住宿安排** 项目将安排入住新加坡酒店。  
酒店一般为双人间，独立卫浴，配有空调、上网设施等。

**餐食安排** 三餐费用自理，每餐约5-10新加坡元。

- 早餐：一般在酒店或者附近用餐；
- 午餐：在新加坡国立大学的学生餐厅就餐或者参访企业/机构附近就餐；
- 晚餐：一般在酒店或者附近用餐

**交通安排** 课程期间及参访均会安排大巴统一接送；课余时间个人出行，可搭乘便捷的公共交通。

**往返机票** 学员可委托项目组购买往返机票；学员在咨询项目组意见的前提下，也可自行购买往返机票

**费用组成** **费用包含：**大学课程费、大学官方纪念品费、机构参访费、校园参访交流费、住宿费、境外大巴费、保险费等。  
**费用不含：**护照费用、餐费、往返旅费、其它个人消费。



## 项目示例



NUS医学院合影



课堂教学



结业汇报



小组合影



结业合影



正式晚宴



NUS校园参访



机构参访



莎莎舞教学与联谊

### 首都医科大学 赵同学

“与我同行的同学们也是我请教与学习的重要宝库。除了查文献、做 PPT 这样的“硬实力”，我还从他们身上看到了许多我所缺失的“软实力”，比如小煜学姐的自信外向、芊姿学姐对异域风情的积极探索、席同学的认路本领、雨欣学姐严谨的科研精神、王学长的精益求精、奕尧学姐的领导与协调能力、季妍学姐的独立勇敢以及尤容学姐的不慌不忙……”



从学习结果来看，我自认为颇有成效，不仅在 presentation 结束后被教授单独表扬，还在最后一天自由活动的时间内独自坐地铁去了想逛的地方、品尝了想吃的特色美食。所以，从学习的角度来讲，这次的项目用丰富的知识和优秀的同伴让我真切地体会到“学海无涯”，也让我生出强烈的学习和提升自我的愿望。”

### 首都医科大学 钱同学

“首先是学业方面，虽然作为大一新生的我还并没有接触到 pharmacology 和 toxicology 相关的知识，但是两位老师的讲解都十分细致且清晰，并且通过游戏以及其他方式和我们互动也很好地将我们带入到课堂中，虽然三个小时的课程很长，但是我可以跟进老师的步伐。同时我们也体会到了和中国教学有所不同的部分，即以小组讨论的形式进行教学。在小组内我们通过多次的沟通交流和各方努力最后做出了完美的 presentation，虽然并没有成为 winner group，但是每个人都尽力做出了自己的贡献，这种团结的精神也是很难得的。我们也成为了很好的朋友。”



## 山西医科大学 邵同学

“本次前往新加坡是我第一次的出国经历，抱着想要让自己的寒假过得更加充实一点的想法以及出国长长见识和锻炼口语的目的我报名参加了本次NUS-医学和生命科学的访学项目，俗话说‘读万卷书不如行万里路’

我们在新加坡国立大学有幸参加了基础毒理学，药物代谢动力学以及临床科研的准则等相关课程。之前在学校的大学英语课程以及新医科英语课程是我到了大学唯一还能接触英语的途径。直到听了本次医学与生命科学项目的课程我才认识到英语的重要性。经过本次活动以后，我一定要好好的学习英语，练习听力和口语。以前觉得英语只是为了应对四六级考试。现在来看英语真的很重要。更多的对于临床医学来说，临床医学属于西医，很多的时候我们都要参考西方的英文文献。”



## 中南大学 祁同学

“落地樟宜机场的时候天空下着瓢泼大雨。机场里的玻璃天窗，触手可及的绿植，中央的大瀑布都在展现着这所花园城市的热带风情。我和朋友在办完手续之后，便购买了本地的特色“斑斓糕”，坐在餐厅细细品味。甜甜咸咸，细腻入微，不愧是众人推荐的美食呢。回到酒店我们匆匆前往新加坡河，意外观赏到了灯光秀，还与鱼尾狮来了一次有趣的“互动”。”



“我们白天都基本上在上课中度过。课程的专业性很强，都是毒理学、药理学以及循证医学等内容。因为我从小也接受过全英的教育，所以听力方面没有太大困难。不过真正令人叫苦的是专业知识的专业解释.....幸好老师特别耐心，讲课速度也比较适中。师父领进门，我相信这在我之后的学习中肯定有帮助的！”

## 新乡医学院 邹同学

“在基础药理学课程中，我学习了药理学的基本概念和范畴，以及药物在体内的各种过程和机制。我了解了药物的吸收、分布、代谢、排泄、效应、副作用和相互作用等方面的知识，深刻认识了药物的作用原理和合理使用的重要性。这为我后续的学习打下了坚实的基础。

在基础毒理学课程中，我学习了毒理学的基本定义和分类，以



及毒物的各种特征和影响。我了解了毒物的暴露途径、毒性反应、毒性机制、检测方法、防治措施和管理规范等方面的知识，清楚认识了毒物的危害和防护的必要性。这提升了我的安全意识和风险防范能力。

在临床试验导论课程中，我学习了临床试验的基本定义和目的，以及临床试验的各个环节和要求。我了解了临床试验的设计、实施、分析、伦理、法律和质量等方面的知识，全面了解了临床试验的流程和规范。这增强了我的科研素养和创新意识。

在药物设计与开发课程中，我学习了药物发现的策略、方法和技术，以及药物的各种特征和过程。我了解了药物的结构、性质、活性、筛选、优化和评价等方面的知识，深刻认识了药物的创新和发展。这激发了我的探索精神和创造力。

在小组汇报课程中，我和我的小组成员按照给定的主题，完成了文献查阅、资料整理和内容呈现等任务，最后在课堂上进行了口头报告和答辩。这是对前面四门课程的综合应用和总结，让我巩固和提升了所学知识和技能，也锻炼了我的团队协作和沟通表达能力。”

## 附件 1：医学与公共卫生

以下日程基于往期课程，仅供参考。实际日程可能有调整，以最终课程安排为准。

日期	上午	下午	晚上
第 1 天	国内起飞，飞往新加坡	降落樟宜机场，接往酒店	
第 2 天	<b>新加坡国立大学</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 欢迎仪式</li><li>• 专业课程</li></ul>	<b>新加坡国立大学参访与交流</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 校园游览</li><li>• 景点介绍</li></ul>	<b>新加坡留学及生活分享会</b>
第 3 天	<b>新加坡国立大学</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 专业课程</li></ul>	<b>机构参访或人文体验</b>	自由活动
第 4 天	<b>新加坡国立大学</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 专业课程</li></ul>	<b>机构参访或人文体验</b>	<b>人文体验</b>
第 5 天	<b>新加坡国立大学</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 专业课程</li></ul>	<b>机构参访或人文体验</b>	小组结业汇报准备
第 6 天	<b>新加坡国立大学</b>	<b>机构参访或人文体验</b>	<b>正式晚宴</b>

- 结业汇报
- 结业仪式

第 7 天

**城市自由探索**

建议：圣淘沙岛

第 8 天 **办理退房，接往樟宜机场**

**飞回国内**

## 课程及师资

以下为往期课程示例，仅供参考。课程将从以下列表选取（内容可能会有调整），具体以新加坡国立大学实际安排为准。

序号	课题
1	<b>21 世纪公共卫生与技术的作用</b>
2	<b>传染病与公共卫生</b> <b>卫生经济学与医疗融资</b>
3	<b>工作场所的公共卫生</b> <b>综合护理与人口健康</b>
4	<b>慢性疾病与公共卫生</b> <b>新加坡的医疗保健系统</b>
5	<b>结业汇报</b>

新加坡国立大学主办部门安排专业教师授课，以下为往期师资简介：

序号	往期师资	背景
1	Associate Prof. S. E. Chia	新加坡国立大学流行病学领域负责人； 新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院副教授； 新加坡国立大学风险评估办公室，全面工作场所安全与健康计划 (Total WSH) 顾问； 新加坡公共事业局，安全与健康顾问团。
2	Associate Prof. M. Chong	新加坡国立大学公共卫生硕士项目副主任； 新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院副教授； 新加坡临床科学研究所 (A*STAR) 首席研究员 新加坡社会和家庭发展部育儿咨询小组顾问
3	Assistant Prof. H. Clapham	新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院传染病学项目负责人； 新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院助理教授
4	Associate Prof. J. Yap	新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院副院长； NUHS 国家预防医学住院医师项目副主任；

## 附件 2：护理管理与实践

以下日程基于往期课程，仅供参考。实际日程可能有调整，以最终课程安排为准。

日期	上午	下午	晚上
第 1 天	国内起飞，飞往新加坡	降落樟宜机场，接往酒店	
第 2 天	新加坡国立大学 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 欢迎仪式</li> <li>• 专业课程</li> </ul>	新加坡国立大学参访与交流 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 校园游览</li> <li>• 景点介绍</li> </ul>	新加坡留学及生活分享会
第 3 天	新加坡国立大学 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 专业课程</li> </ul>	机构参访或人文体验	自由活动
第 4 天	新加坡国立大学 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 专业课程</li> </ul>	机构参访或人文体验	人文体验
第 5 天	新加坡国立大学 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 专业课程</li> </ul>	机构参访或人文体验	小组结业汇报准备
第 6 天	新加坡国立大学 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 结业汇报</li> <li>• 结业仪式</li> </ul>	机构参访或人文体验	正式晚宴
第 7 天	城市自由探索 建议：圣淘沙岛		
第 8 天	办理退房，接往樟宜机场	飞回国内	

### 课程及师资

以下为往期课程示例，仅供参考。课程将从以下列表选取（内容可能会有调整），具体以新加坡国立大学实际安排为准。

序号	课题
1	21 世纪的社区护理实践教育
2	过渡性护理：促进心力衰竭患者出院后的自我护理
3	通过护理健康教练促进社区健康
4	认知筛查中的社区护理实践； 在教育社区健康老龄化和脑健康方面发挥领导作用
5	结业汇报

新加坡国立大学主办部门安排专业老师授课。

## **参访交流及文体活动**

以下为往期安排示例，仅供参考。本期将从以下选取安排，可能会有调整，以行前通知为准。

<b>参访交流（往期）</b>	<b>文体活动（往期）</b>	<b>城市自由探索（建议）</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 新加坡国立大学</li><li>• 新加坡国会大厦</li><li>• 新加坡最高法院</li><li>• 新加坡科技局</li><li>• 新加坡重建局</li><li>• 新加坡医疗集团</li><li>• 新加坡建屋局</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 新加坡河游船体验</li><li>• 莎莎舞教学与联谊</li><li>• 正式晚宴</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 滨海湾、鱼尾狮码头</li><li>• 滨海湾花园</li><li>• 克拉码头</li></ul>